



**Teresa Sobral  
Costa**

Médica dentista\*

Para um sorriso perfeito (há que)

# Endireitar os dentes

**É** frequente os pacientes virem à clínica e à pergunta habitual, sobre o que os traz à minha consulta, responderem: “Endireitar os dentes.”

De facto, as pessoas não estão longe da etimologia da palavra ortodontia, em que *ortho* significa reto e *odonto* significa dente, o que daria, numa tradução literal, “dentes retos”.

A ortodontia, hoje, compreende bem mais do que endireitar os dentes, passando por conseguir minimizar/evitar deformações dento-faciais (“queixo para trás”, assimetrias faciais, falta de desenvolvimento do maxilar superior...), guiar o crescimento (tudo isto numa fase precoce), dar estabilidade oclusal, que se vai traduzir num maior equilíbrio muscular, possibilitando uma melhoria estética e funcional significativa.

A idade ideal para uma primeira avaliação deve ser pelos sete anos. Muitos não necessitarão de aparelho nesta fase, mas nesta idade despistam-se os casos de mordida cruzada (em que os dentes de cima estão por dentro dos dentes de

baixo) e de alterações de crescimento. Para estes casos há os aparelhos chamados interceptivos.

A nível de aparelhos temos, ainda, desde sistemas removíveis de goteiras transparentes (por exemplo o Invisalign®), a aparelhos linguais colocados na face interna dos dentes (como os Incognito®), a sistemas autoligáveis que não necessitam de elásticos (os Damon®), a aparelhos fixos estéticos (da cor dos dentes), a aparelhos metálicos convencionais...

A verdade é que, hoje em dia, conseguimos ter aparelhos mais estéticos e com tempos de tratamento mais curtos.

O objetivo final de qualquer tratamento é que quem procura um dentista fique com uma oclusão (encaixe dos dentes) confortável, dentes corretamente posicionados que facilitam a higiene oral, uma estética impecável e, claro, um sorriso espetacular. Porque a melhor forma de comunicar é a sorrir!

**O objectivo final de qualquer tratamento é (...) uma estética impecável e, claro, um sorriso espetacular. Porque a melhor forma de comunicar é a sorrir!**

\* Diretora da Clínica T; [www.clinica-t.pt](http://www.clinica-t.pt) – Tel. +351 913 747 437; E-mail: [geral@clinica-t.pt](mailto:geral@clinica-t.pt)